

Votre santé, au même endroit.

Fermée au reste du foyer.

Médicaments, examens, entraînement, repas et humeur dans votre instance Symbifox Perso, avec les fiches de vos enfants jusqu'à leurs 14 ans.

Module Odoo 18 | Healthy Fox

symbifox.com | bonjour@symbifox.com



L'ordonnance finit un vendredi soir

La date de renouvellement était sur le pot, au fond de l'armoire. Personne ne l'a vue venir, et la pharmacie est fermée.

Une appli par habitude

La course dans l'une, les calories dans l'autre, l'humeur dans une troisième : chacune garde un morceau de vous, sur ses serveurs.

Le carnet de l'enfant chez un seul parent

La fièvre notée hier soir est dans le téléphone de l'un. L'autre parent donne la dose suivante sans le savoir.

Chez le médecin, on répond de mémoire

Depuis quand? Quelle dose? Comment va le moral? Les réponses existent quelque part, mais pas dans la salle d'examen.

La solution

Un carnet de santé tenu par vous



1

Rien ne se renouvelle en retard

Ordonnances, examens et analyses rappellent leur échéance, à votre nom, assez tôt pour agir.

2

Votre journée en un écran

Doses prises, pas, sommeil, calories et ce qui est en retard, saisis en une minute.

3

Entraînement et repas

Vos séances et votre journal alimentaire, à côté de vos médicaments et de vos mesures.

4

Un journal d'humeur privé

Dix secondes au téléphone, un rapport pour votre médecin, des corrélations si vous les voulez.

5

Vos enfants de moins de 14 ans

Tenus à deux parents, puis remis à l'ado, dans son propre compte, à 14 ans.

Votre journée, d'un coup d'œil

Avec des données d'exemple



Ce qui compte aujourd'hui

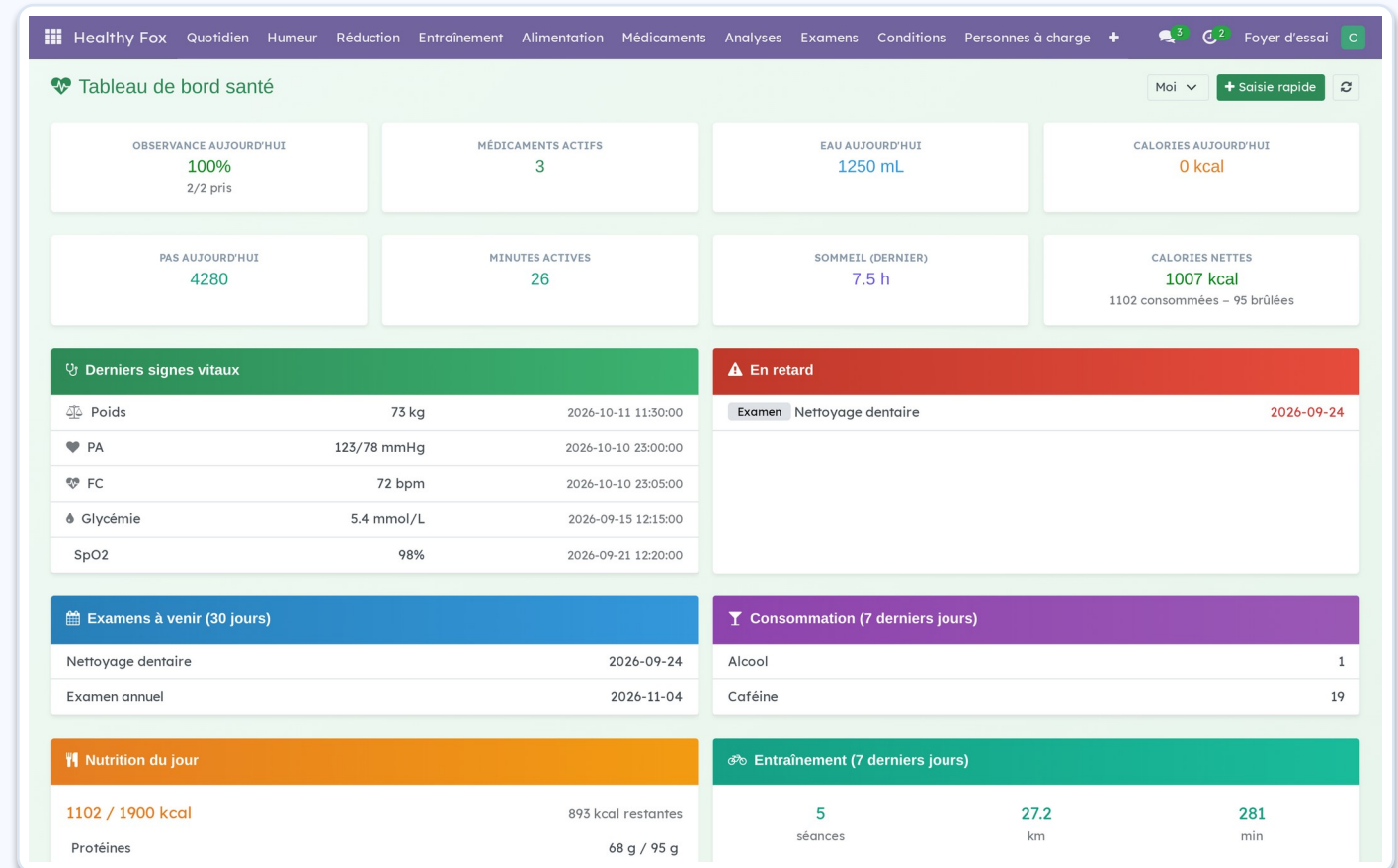
Doses prises, eau, pas, minutes actives, dernière nuit de sommeil et calories nettes.

Ce qui est en retard

Un examen dépassé ou une ordonnance échue remonte en rouge, sans aller le chercher.

Moi ou mon enfant

Un parent passe au tableau de son enfant d'un clic. Le reste du foyer ne voit ni l'un ni l'autre.



Une minute, une seule fenêtre

Avec des données d'exemple



Les doses du jour, déjà listées

Vos médicaments actifs arrivent avec leur moment de prise. Vous cochez ce que vous avez pris.

Le reste, dans la même fenêtre

Humeur, signes vitaux, consommation, pas et sommeil, séance et repas, enregistrés ensemble.

Pour vous ou pour votre enfant

Choisissez l'enfant : seuls ses médicaments s'affichent, et tout est classé à son nom.

The screenshot displays the Symbifox app interface. At the top, a navigation bar includes categories like 'Healthy Fox', 'Quotidien', 'Humeur', 'Réduction', 'Entraînement', 'Alimentation', 'Médicaments', 'Analyses', 'Examens', 'Conditions', 'Personnes à charge', and a 'Foyer d'essai' button. Below this is a 'Tableau de bord santé' (Health Dashboard) with four main widgets: 'OBSERVANCE AUJOURD'HUI' (100%, 2/2 pris), 'MÉDICAMENTS ACTIFS' (3), 'EAU AUJOURD'HUI' (1250 mL), and 'CALORIES AUJOURD'HUI' (0 kcal). A 'Saisie rapide' (Quick Entry) modal is open, showing a table of active medications for the date 2026-10-11. The table has columns for 'Médicament', 'Moment', and 'Pris'. Two medications are listed: 'Ramipril' and 'Vitamine D3', both with 'Matin' as the time and a checked 'Pris' status. The modal also includes an 'Ajouter une ligne' (Add a line) button and 'Enregistrer' (Save) and 'Annuler' (Cancel) buttons at the bottom. The background interface shows various health metrics and a list of upcoming exams.

Médicament	Moment	Pris
Ramipril	Matin	☒
Vitamine D3	Matin	☒

Aucune ordonnance ne vous surprend

Avec des données d'exemple



Le rappel avant la fin

Deux semaines avant la date de renouvellement, par défaut, une tâche à votre nom vous le rappelle.

Les examens au bon rythme

Dentiste, vue, examen annuel : la prochaine date se calcule seule, puis passe à « bientôt dû ».

Les analyses jusqu'au résultat

De la réquisition aux résultats reçus, avec le résumé et le PDF du laboratoire joint à la fiche.

Un rappel qui en dit peu

La tâche porte le nom du médicament ou de l'examen. La dose, la pharmacie et le médecin restent sur la fiche.

The screenshot displays the Symbifox application interface. At the top, a navigation bar includes tabs for 'Healthy Fox', 'Quotidien', 'Humeur', 'Réduction', 'Entraînement', 'Alimentation', 'Médicaments', 'Analyses', 'Examens', 'Conditions', and 'Personnes'. Below this, a sub-header shows 'Nouveau' and 'Médicaments' with a search bar labeled 'Rechercher...'. The main content area is divided into three columns: 'Actif (5)', 'Cessé (1)', and 'En pause (1)'. Each column contains a list of items with a small icon, the name of the medication or exam, the dosage and frequency, and the patient's name.

Actif (5)	Cessé (1)	En pause (1)
Acétaminophène pour enfants 160 mg/5 mL, 5 mL — Au besoin Pour : Noé	Amoxicilline 500 mg — 3x par jour	Cétirizine 10 mg — Au besoin
Ibuprofène pour enfants 100 mg/5 mL, 7,5 mL — Au besoin Pour : Léa		
Ramipril 5 mg — Quotidien Renouvellement : 2026-10-19 (8 jours)		
Salbutamol 100 mcg, 2 inhalations — Au besoin Renouvellement : 2027-02-15 (127 jours)		
Vitamine D3 1 000 UI — Quotidien		

Votre humeur, en dix secondes

Sur votre téléphone, avec des données d'exemple

Cinq visages, vos activités

Un niveau, ce que vous avez fait, une note si vous voulez. La page s'installe et fonctionne hors ligne.

Un rappel à votre heure

Un seul par jour, dans votre fuseau. Pas de série à tenir, rien qui s'accumule si vous sautez un jour.

Des corrélations, si vous voulez

Désactivées par défaut : c'est du profilage au sens de la Loi 25. Sommeil, doses, symptômes, activités.

Un rapport pour votre médecin

Un PDF avec la moyenne, la courbe et les semaines, vos notes seulement si vous les cochez.



The screenshot shows the Symbifox app interface on a dark background. At the top, it says 'Humeur' and 'Comment ça va ?'. Below this are five yellow circular buttons with different facial expressions, numbered 1 to 5. Underneath is a section titled 'Qu'avez-vous fait ?' with several activity buttons: Sport, Plein air, Famille, Amis, Travail, Repos, Lecture, Écrans, Création, and Méditation. Below the activities is a link 'Ajouter une note'. A large blue button labeled 'Enregistrer' is positioned to the right. At the bottom, there is a section titled 'Cette semaine' with a table showing dates and mood ratings.

Cette semaine	
Aujourd'hui	Rien de saisi
10/10	😞
09/10	😞
08/10	😞
07/10	😞
06/10	😞

Entraînement et repas, au même endroit



Ce que vous mesurez déjà, à côté de votre santé

Healthy Fox

Quotidien

Humeur

Réduction

Entraînement

Alimentation

Médicaments

Analyses

Examens

Conditions

Personnes à charge

5

2

Foyer d'essai

C

Nouveau

Entraînement

Course du samedi

1 / 1

<

>

Course du samedi

Pour ?

Moi

SÉANCE

EFFORT

Type d'activité

Course

Date

2026-10-10 08:00:00

Durée (min)

42,5

Distance (km)

6,80

Dénivelé + (m)

48,0

Calories brûlées

412

FC moyenne (bpm)

152

FC max (bpm)

171

Effort perçu (RPE)

6

Allure (min/km)

6,25

Vitesse moy. (km/h)

9,60

IMPORT GPX

Fichier GPX

Charger votre fichier

Healthy Fox lit la trace à l'enregistrement et n'en garde que la distance, le dénivelé et la durée. Le fichier lui-même est jeté : il révèle souvent votre point de départ, comme votre domicile.

Notes

Note

Activités

Aujourd'hui

Une séance : la trace GPX est lue, puis jetée

Healthy Fox

Quotidien

Humeur

Réduction

Entraînement

Alimentation

Médicaments

Analyses

Examens

Conditions

Personnes à charge

5

2

Foyer d'essai

C

Nouveau

Journal alimentaire

Q

Aujourd'hui

x

Repas

x

Rechercher...

1-3 / 3

<

>

☐	Date	Repas	Aliment	Portions	Calories (kc...)	Protéines (g)	Glucides (g)	Lipides (g)	Notes	Pour	
				3,50	398,00	17,00	63,50	9,70			
	2026-10-11	Déjeuner	Gruau à l'avoine	1,50	225,00	7,50	40,50	4,50			
	2026-10-11	Déjeuner	Bleuets	1,00	43,00	0,50	11,00	0,20			
	2026-10-11	Déjeuner	Lait 2 %	1,00	130,00	9,00	12,00	5,00			
			Ajouter une ligne								
				3,20	445,00	44,70	51,00	6,42			
	2026-10-11	Dîner	Poitrine de poulet grillée	1,20	198,00	37,20	0,00	4,32			
	2026-10-11	Dîner	Riz brun cuit	1,00	216,00	5,00	45,00	1,80			
	2026-10-11	Dîner	Brocoli vapeur	1,00	31,00	2,50	6,00	0,30			
			Ajouter une ligne								
				2,00	259,00	6,50	31,00	14,30			
	2026-10-11	Collation	Pomme	1,00	95,00	0,50	25,00	0,30			
	2026-10-11	Collation	Amandes	1,00	164,00	6,00	6,00	14,00			
			Ajouter une ligne								
				1	102,00	68,20	145,50	30,42			

Le journal alimentaire du jour

Vos enfants, jusqu'à leurs 14 ans

Avec des données d'exemple



Un prénom, un mois, une année

Jamais le jour de naissance : il suffit de savoir quand l'enfant aura 14 ans.

Un consentement exprès, daté

Vous cochez après avoir lu l'avis. La date et la version de l'avis restent sur sa fiche.

Un second parent nommé

Il lit et complète les fiches de l'enfant. Ce qu'il note rejoint les vôtres, au même endroit.

Fermé au reste du foyer

Hors de ses deux parents, personne du foyer ne voit ses fiches, pas plus que les vôtres.

The screenshot shows the Symbifox app interface. At the top, there's a navigation bar with various categories like 'Healthy Fox', 'Quotidien', 'Humeur', etc. Below this, there's a section for 'Personnes à charge' with a 'Nouveau' button. The main content area is titled 'Avant de suivre la santé de votre enfant' and contains a list of bullet points explaining the consent process. Below this, there's a form with fields for 'Prénom', 'NAISSANCE' (Mois de naissance, Année de naissance), and 'CONSENTEMENT' (Je consens, pour mon enfant, au suivi de sa santé dans mon compte, Second parent?). The form is dated 'Avis du 3 octobre 2026'. At the bottom, there's a 'Note' and 'Activités' section, and a 'Suivre' button.

Healthy Fox Quotidien Humeur Réduction Entraînement Alimentation Médicaments Analyses Examens Conditions Personnes à charge + 3 2 Foyer d'essai C

Nouveau Personnes à charge Nouveau x

Suivi par son parent Passage proposé Dans son propre compte

Avant de suivre la santé de votre enfant

- Vous consentez pour votre enfant de moins de 14 ans, comme titulaire de l'autorité parentale. Ses fiches sont dans votre compte, fermées aux autres membres du foyer comme les vôtres.
- Healthy Fox ne demande que son prénom, et le mois et l'année de sa naissance, pour savoir quand il aura 14 ans. Jamais le jour.
- À 14 ans, ses fiches passent dans un compte à lui, que Blue Fox ouvre à votre demande. Il consent alors seul : vous n'y avez plus accès, sauf s'il les repartage avec vous.
- Vous pouvez retirer votre consentement en tout temps : ses fiches sont alors effacées.

Avis du 3 octobre 2026.

Prénom

NAISSANCE

Mois de naissance

Année de naissance 0

CONSENTEMENT

Je consens, pour mon enfant, au suivi de sa santé dans mon compte ☐

Second parent ?

Note Activités

Aujourd'hui

C Camille Banc Aujourd'hui à 06 h 51
Création d'un nouvel enregistrement...

À 14 ans, ses fiches lui reviennent

L'ado consent seul, et choisit ce qu'il partage

Un compte à lui

Le premier jour du mois de ses 14 ans, vous recevez un rappel. Blue Fox ouvre son compte à votre demande.

Il accepte, ou demande l'effacement

Ses fiches passent dans son compte avec leurs notes et pièces jointes. Vous n'y avez plus accès.

Un partage par catégorie

Il peut vous repartager ce qu'il veut, en lecture seule, et le retirer d'un geste.

Chaque parent séparément

Chaque parent reçoit seulement ce que l'ado lui partage. Le journal d'humeur, lui, ne se partage pas.

Ce qu'il peut vous repartager

- Médicaments et prises
- Signes vitaux
- Analyses de laboratoire
- Conditions et symptômes
- Examens de dépistage
- Consommation et réduction
- Entraînement
- Alimentation

Personne d'autre ne lit vos fiches

Une instance de foyer, des fiches privées



Par rôle

Vous

Vous tenez vos fiches, et celles de vos enfants de moins de 14 ans.

Second parent

Lit et complète les fiches de l'enfant tant que vous les tenez. Rien des vôtres.

Ado

Reçoit ses fiches à 14 ans et décide seul de ce que ses parents en voient.

Protections intégrées

Notes internes seulement

Un message sur une fiche santé reste une note : aucun destinataire, aucune notification.

Un nom masqué

Là où Odoo montrerait le nom d'une fiche à un autre, il affiche « Fiche santé privée ».

La trace GPX jetée

Distance, dénivelé et durée restent. Le fichier, qui révèle souvent votre domicile, est jeté.

Le code-barres seul sort

Chercher un aliment n'envoie que son code-barres à Open Food Facts : rien qui vous nomme.

En résumé

1

Les échéances viennent à vous

Ordonnances, examens et analyses rappelés avant la date

2

Une minute par jour

Une seule fenêtre pour les doses, les mesures, la séance et les repas

3

Une humeur suivie sans pression

Au téléphone, sans série, des corrélations seulement si vous le voulez

4

Vos enfants tenus à deux

Jusqu'à 14 ans, puis remis à l'ado, qui choisit ce qu'il partage

5

Vos fiches restent les vôtres

Fermées au reste du foyer, dans votre instance

Inclus dans le palier Perso de Symbifox

Merci !

On en discute?



symbifox.com | bonjour@symbifox.com

